

PRZEWODNIK

PO DOSTĘPNYCH FORMACH OPIEKI
ZDROWOTNEJ, POMOCY SPOŁECZNEJ
I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ DLA OSÓB
Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI



Przewodnik powstał w ramach realizacji przez Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miasta Rzeszowa
PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO
DLA MIASTA RZESZOWA NA LATA 2024 – 2030
Pełna wersja przewodnika dostępna na stronie internetowej
Urzędu Miasta Rzeszowa

SKRYPT

Przewodnika po dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi

I. OPIEKA ZDROWOTNA I POMOC SPOŁECZNA – DOROŚLI

1. PLACÓWKI I INSTYTUCJE SŁUŻBY ZDROWIA MAJĄCE KONTRAKTY Z NFZ NA OPIEKĘ PSYCHIATRYCZNĄ

Podkarpacki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia

ul. Zamkowa 8, 35-032 Rzeszów

telefon: 800 190 590, 48 (22) 125 66 00

e-mail: sekretariat@nfz-rzeszow.pl

<http://www.nfz-rzeszow.pl/>

1.1. SZPITALE

Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 1 im. Fryderyka Chopina w Rzeszowie

Klinika Psychiatrii Ogólnej

ul. Fryderyka Szopena 2, 35-055 Rzeszów

telefon ogólny: 17 866 62 41

Izba przyjęć: 17 866 62 49

e-mail: psychiatria@szpital.rzeszow.pl

<https://szpital.rzeszow.pl/nasz-szpital/szpital-ogolny/kliniki/klinika-psychiatrii-ogolnej>

1.2. ODDZIAŁY DZIENNE

NZOZ ANIMA Centrum Psychiatrii

Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny

ul. Wł. Grabskiego 8/8a, 35-312 Rzeszów

telefon: 602 623 935

e-mail: anima@anima.rzeszow.pl

<https://anima.rzeszow.pl/oddzial-dzienny-psychiatrii-rehabilitacyjne-rzeszow/>

Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 1 im. Fryderyka Chopina w Rzeszowie

Kliniczny Oddział Dzienny Psychiatryczny

ul. Szopena 15, 35-055 Rzeszów

telefon: 17 850 82 41 (rejestracja, sekretariat), 17 852 85 57 (dyżurka pielęgniarek)

e-mail: dp@szpital.rzeszow.pl

<http://www.psychiatria-rzeszow.pl/oddzial-2.html>

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej MEDIKAL

Oddział Dzienny Leczenia Zaburzeń Nerwicowych

ul. Wierzbowa 2, 35-310 Rzeszów

telefon: 17 852 12 01, 662 331 339

e-mail: info@medikal.rzeszow.pl

<https://medikal.rzeszow.pl/oferta/>

Centrum Medyczne MEDYK**Dzienny Ośrodek Psychogeriatryczny**

ul. Dąbrowskiego 33a, 35-036 Rzeszów

telefon: 17 865 20 98, 17 865 20 93

e-mail: medyk@medyk.rzeszow.pl

<https://www.medyk.rzeszow.pl/oferta/dla-pacjenta/calodobowe-domy-opieki/dzienny-osrodek-psychogeriatryczny-rzeszow-dabrowskiego-33a/>

1.3. PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO**Poradnia Rehabilitacji i Leczenia Zaburzeń Psychicznych**

ul. Szopena 15, 35-055 Rzeszów

telefon 17 86 66 290

e-mail: dp@szpital.rzeszow.pl

<http://www.psychiatria-rzeszow.pl/poradnia.html>

Godziny otwarcia: pon.–pt. 7:00–18:35

Rejestracja: 7:00–10:00

NZOZ HOMO HOMINI Sp. z o.o.

ul. Marszałkowska 9, 35-215 Rzeszów

telefon: 17 850 82 70, 17 861 29 15 - rejestracja

e-mail: homohominialda@poczta.onet.pl

<http://homohomini.rzeszow.pl/psychiatria.html>

NZOZ ANIMA Centrum Psychiatrii**Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych**

ul. Wł. Grabskiego 8/8a, 35-312 Rzeszów

telefon: 17 859 51 13

e-mail: anima@anima.rzeszow.pl

<https://www.anima.rzeszow.pl/nfz-paradnia-zdrowia-psychicznego/>

Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 2 im. Św. Jadwigi Królowej w Rzeszowie**Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Lwowska 60, 35-301 Rzeszów

telefon: centrala: 17 866 40 00

rejestracja: 17 866 44 44, 17 866 44 45, 459 595 985

e-mail: sekretariat@szpital2.rzeszow.pl

<https://szpital2.rzeszow.pl/przychodnia/dla-doroslych/poradnia-zdrowia-psychicznego/>

JUSTMED – PSYCHIATRIA NZOZ

ul. Litewska 4/7, 35-302 Rzeszów

telefon: 17 857 70 37, 509 696 267

e-mail: justmed@wp.pl

<https://psychiatra-rzeszow.pl/>

Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 2 w Rzeszowie**Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych**

ul. Aleksandra Fredry 9, 35-005 Rzeszów

telefon: centrala: 17 861 36 00, 17 861 36 21

rejestracja w poradni: 17 853 89 89

e-mail: informacja@zoz2.pl (w sprawach leczenia)

<https://zoz2.pl/poradnia/zdrowia-psychicznego-dla-doroslych/>

Centrum Medyczne LUXMED w Rzeszowie

Poradnia Zdrowia Psychicznego

ul. Jabłońskiego 2/4 (obok dworca PKS), Rzeszów

telefon: rejestracja: 17 852 61 58, centrala: 17 852 63 84, 223 322 888

www.luxmed.pl

<https://dariuszbaran.weebly.com/rejestracja.html>

Podkarpackie Centrum Psychiatrii, Psychoterapii i Ekspertyz Sądowych

– A. Mierzwińska-Obara Sp. Komandytowa

Poradnia Zdrowia Psychicznego

ul. Adama Stanisława Naruszewicza 15/1, 35-055 Rzeszów

telefon: 17 850 80 50

<https://swiatprzychodni.pl/osrodki/podkarpackie-centrum-psychiatrii-psychoterapii-i-ekspertyz-sadowych-a-mierzwinska-obara-rzeszow/>

Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SP ZOZ w Rzeszowie

Poradnia Zdrowia Psychicznego

ul. Langiewicza 4, 35-922 Rzeszów

telefon: 601 619 881

Rejestracja przez Internet: erejestracja.wspl.rzeszow.pl

<https://www.wspl.rzeszow.pl/poradnie-specjalistyczne/zdrowia-psychicznego/>

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministra Spraw Wewnętrznych w Rzeszowie

Poradnia Zdrowia Psychicznego

ul. Krakowska 16, 35-111 Rzeszów

telefon: 17 864 32 22

e-mail: pzp@szpitalmswia.rzeszow.pl, psycholog@szpitalmswia.rzeszow.pl

<https://szpitalmsw.rzeszow.pl/przychodnie/przychodnia-w-rzeszowie/poradnia-zdrowia-psychicznego/>

Wojewódzki Zespół Specjalistyczny w Rzeszowie

Poradnia Zdrowia Psychicznego

ul. Hetmańska 120, 35-078 Rzeszów

telefon: 17 859 44 44

<http://www.wzsrzeszow.pl/poradnia/zdrowia-psychicznego/>

Centrum Medyczne MEDYK

Poradnia Zdrowia Psychicznego

ul. Generała Jarosława Dąbrowskiego 33A, 35-036 Rzeszów

telefon: 17 865 20 98

e-mail: medyk@medyk.rzeszow.pl

<https://www.medyk.rzeszow.pl/poradnia/zdrowia-psychicznego-dabrowskiego/>

NZOZ MEDIKAL

Poradnia Leczenia Nerwic

ul. Wierzbowa 2, 35-310 Rzeszów

telefon: 17 852 12 01, 662 331 339

e-mail: info@medikal.rzeszow.pl

<https://medikal.rzeszow.pl/oferta/>

Samodzielny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 w Rzeszowie**Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Hetmańska 21, 35-045 Rzeszów

telefon do rejestracji: 17 853 52 81 do 85 wew. 376

<https://spzoz1.rzeszow.pl/przychodnie/przychodnia-specjalistyczna-nr-1/>

Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 2 w Rzeszowie**Poradnia Leczenia Nerwic**

ul. Fredry 9, 35-005 Rzeszów

telefon: 17 853 89 89

e-mail: informacja@zoz2.pl

<https://zoz2.pl/poradnia/leczenia-nerwic/>

Podkarpacki Ośrodek Seksuologii i Psychoterapii

ul. F. Kotuli 3, 35-122 Rzeszów

telefon: 721 301 242

e-mail: seksuologicznarzeszow@gmail.com

<http://www.seksuologia-rzeszow.pl/>

1.4. PORADNIE PSYCHOLOGICZNE**Centrum Medyczne MEDYK****Poradnia Psychologiczna**

ul. Generała Jarosława Dąbrowskiego 33A, 35-036 Rzeszów

telefon: 17 865 20 98

e-mail: medyk@medyk.rzeszow.pl

<https://www.medyk.rzeszow.pl/poradnia/psychologiczna-dabrowskiego/>

Podkarpackie Centrum Psychiatrii, Psychoterapii i Ekspertyz Sądowych**– A. Mierzwińska-Obara Spółka Komandytowa****Poradnia Psychologiczna**

ul. Adama Stanisława Naruszewicza 15/1, 35-055 Rzeszów

telefon: 17 850 80 50

<https://swiatprzychodni.pl/osrodki/podkarpackie-centrum-psychiatrii-psychoterapii-i-ekspertyz-sadowych-a-mierzwinska-obara-rzeszow/>

Podkarpacki Ośrodek Seksuologii i Psychoterapii**Poradnia Psychologiczna**

ul. F. Kotuli 3, 35-122 Rzeszów

telefon: 721 301 242

e-mail: seksuologicznarzeszow@gmail.com

<https://www.seksuologia-rzeszow.pl/poradnie/poradnia-psychologiczna/>

LUX MED Sp. z o.o.**Poradnia Psychologiczna**

ul. Stanisława Jabłońskiego 2/4, 35-068 Rzeszów

telefon: do rejestracji: 17 852 61 58

<https://swiatprzychodni.pl/osrodki/lux-med-rzeszow/>

Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 w Rzeszowie
Poradnia Psychologiczna

ul. Hetmańska 21, 35-045 Rzeszów

telefon: 17 853 52 81 do 85 wew. 376 - rejestracja

<https://spzoz1.rzeszow.pl/przychodnie/przychodnia-specjalistyczna-nr-1/>

Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SP ZOZ w Rzeszowie
Poradnia Psychologiczna

ul. Langiewicza 4, 35-922 Rzeszów

telefon: 601 619 881

<https://www.wspl.rzeszow.pl/poradnie-specjalistyczne/psychologiczna/>

Wojewódzki Zespół Specjalistyczny w Rzeszowie

Poradnia Psychologiczna

ul. Hetmańska 120, 35-078 Rzeszów

telefon: 17 859 44 44

<https://wzsrzeszow.pl/poradnie/poradnia-psychologiczna/>

Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 2 w Rzeszowie

Poradnia Psychologiczna

ul. Fredry 9, 35-005 Rzeszów

telefon: 17 853 89 89

e-mail: informacja@zoz2.pl

<https://zoz2.pl/poradnia/psychologiczna/>

1.5. ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO

Zespół Leczenia Środowiskowego

ul. Szopena 15, 35-055 Rzeszów

telefon: 17 86 66 290

e-mail: dp@szpital.rzeszow.pl

<http://www.psychiatria-rzeszow.pl/zespol-leczenia-srodowiskowego.html>

Podkarpackie Centrum Psychiatrii, Psychoterapii i Ekspertyz Sądowych
– A. Mierzwńska-Obara Spółka Komandytowa

Zespół Leczenia Środowiskowego

ul. Adama Stanisława Naruszewicza 15/1, 35-055 Rzeszów

telefon: 17 850 80 50

e-mail: info@pclp.pl

<https://swiatprzychodni.pl/osrodki/podkarpackie-centrum-psychiatrii-psychoterapii-i-ekspertyz-sadowych-a-mierzwinska-obara-rzeszow/>

1.6. LECZENIE UZALEŻNIEŃ

SP ZOZ Centrum Leczenia Uzależnień

ul. Kochanowskiego 17, 35-201 Rzeszów

telefon: 17 858 11 81

e-mail: clu@uzaleznienia.rzeszow.pl

<http://www.uzaleznienia.rzeszow.pl/>

NZOZ Centrum Interwencji Kryzysowej KARAN
Poradnia Leczenia Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych
ul. Szopena 17, 35-064 Rzeszów
telefon: 17 862 13 14
e-mail: poradnia.rzeszow@karan.pl
<https://karan.pl/nasze-placowki/>

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień w Rzeszowie
ul. Siemieńskiego 17, 35-203 Rzeszów
telefon: 17 861 16 40, 17 861 17 44, 17 786 30 06, 579 470 824
e-mail: poczta@wotu-rzeszow.pl
<https://wotu-rzeszow.pl/>

Podkarpacki Ośrodek Seksuologii i Psychoterapii
ul. F. Kotuli 3, 35-122 Rzeszów
telefon: +48 721 301 242
e-mail: seksuologicznarzeszow@gmail.com
<http://www.seksuologia-rzeszow.pl/>

2. PLACÓWKI I INSTYTUCJE POMOCY SPOŁECZNEJ

2.1. MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W RZESZOWIE

ul. Jagiellońska 26, 35-025 Rzeszów
telefon: 17 853 39 27
e-mail: sekretariat@mopsrzeszow.pl
<http://www.mopsrzeszow.pl/>

Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej
ul. Skubisza 4, 35-207 Rzeszów
telefon: 17 863 53 89
e-mail: opsik@mopsrzeszow.pl
<http://opsik.mopsrzeszow.pl/>

Dział Usług Opiekuńczych i Specjalistycznych Usług Opiekuńczych
Kontakt: Zespół Pracowników Socjalnych ds. Usług Opiekuńczo-Pielęgnacyjnych
ul. Poniatowskiego 14, Rzeszów
telefon: 17 863 01 55, 17 853 34 82, 17 861 24 37

2.2. ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY

Środowiskowy Dom Samopomocy
ul. Ofiar Katynia 1, 35-209 Rzeszów
telefon: 17 224 22 52
e-mail: sds@sds.resman.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy „Niezapominajka”
ul. Litewska 2a, 35-302 Rzeszów
telefon: 699 711 268, 699 712 087 (księgowość)
e-mail: niezapominajka@sds.resman.pl

2.3. DZIENNY OŚRODEK WSPARCIA – KLUB SAMOPOMOCY

telefon: 664 739 233 lub 664 739 232

2.4. DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ

Dom Pomocy Społecznej w Rzeszowie – ul. Załęska 7a

ul. Załęska 7a, 35-322 Rzeszów

telefony: 17 748 11 50 – w dni powszednie (7:30–15:30), 17 748 11 70 – w weekendy i święta (całą dobę),
577 365 777 – dyżurka pielęgniarek (całodobowo)

e-mail : sekretariat@dpszaleska.resman.pl

Dom Pomocy Społecznej im. Józefy Jaklińskiej w Rzeszowie

ul. Powstańców Styczniowych 37, 35-607 Rzeszów

telefon: 17 748 12 40

e-mail: sekretariat@dpsstyczniowych.resman.pl

3. ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł” Adres: ul. Kraszewskiego 1, 35-016 Rzeszów

telefon: 664 739 233, 664 739 232

e-mail: biuro@otwartyumysl.org

<http://www.otwartyumysl.org/>

Podkarpackie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera

ul. Seniora 2, 35-310 Rzeszów

telefon: 511 468 270, 511 468 274

e-mail: alzheimer.rz@gmail.com

<https://www.alzheimer.rzeszow.pl/>

Centrum Diagnozy i Terapii KRAINA DLA CIEBIE

ul. Ułanów 11, 35-308 Rzeszów

telefon: 531 265 683 / 501 71

e-mail: krainadlaciebie@gmail.com

<https://krainadlaciebie.bookero.pl/>

Stowarzyszenie Józefy Jaklińskiej

ul. Powstańców Styczniowych 37

35-607 Rzeszów

tel: 694 050 554

e-mail: stowarzyszeniejaklinskiej@gmail.com

Stowarzyszenie „Rzeszowski Klub Amazonka”

Grupa wsparcia dla kobiet po chorobach nowotworowych piersi

ul. Wierzbowa 17, 35-310 Rzeszów

Tel. 507 110 387, 17 852-10-95

www.amazonka.rzeszow.pl

Rzeszowskie Stowarzyszenie na rzecz chorych na chorobę Parkinsona

ul. PCK 2, 35-060 Rzeszów

729 961 277

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100086793789248>

Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta w Rzeszowie

ul. Jana Styki 21, 35-006 Rzeszów

tel.: 17 852 15 71

e-mail: biuro@bratalbert.rzeszow.pl

www.bratalbert.rzeszow.pl

<https://www.facebook.com/albertrzeszow/>

II. OPIEKA ZDROWOTNA I POMOC SPOŁECZNA – DZIECI I MŁODZIEŻ

1. PLACÓWKI I INSTYTUCJE SŁUŻBY ZDROWIA POSIADAJĄCE KONTRAKTY Z NFZ NA OPIEKĘ PSYCHIATRYCZNĄ

1.1. ODDZIAŁY DZIENNE

**Regionalny Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjny dla Dzieci i Młodzieży im. Św. Jana Pawła II
Oddział Dzienny Psychiatryczno-Rehabilitacyjny dla Dzieci i Młodzieży**

ul. Lwowska 60, 35-301 Rzeszów

telefon: 17 866 43 18 – sekretariat, 17 866 43 21 – rejestracja

e-mail: rore@rore.rzeszow.pl

<https://www.rore.rzeszow.pl/>

1.2. PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

**Kliniczny Szpital Wojewódzki nr 2 im. Św. Jadwigi Królowej w Rzeszowie
Poradnia Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży**

ul. Lwowska 60, 35-301 Rzeszów

telefon: 17 866 43 92

e-mail: sekretariat@szpital2.rzeszow.pl

<https://www.szpital2.rzeszow.pl/rore/poradnie/poradnia-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-mlodziezy/>

NZOZ ANIMA Centrum Psychiatrii

Oferta prywatna dla dzieci i młodzieży

ul. Grabskiego 8/8a, 35-312 Rzeszów

telefon: 17 859 51 13, 883 382 550

e-mail: anima@anima.rzeszow.pl

<https://anima.rzeszow.pl/oferta-prywatna-dla-dzieci-i-mlodziezy-rzeszow/>

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży – II poziom referencyjny

ul. Fredry 9, 35-005 Rzeszów

telefon: 17 853 89 89 (rejestracja)

e-mail : informacja@zoz2.pl

<https://zoz2.pl/poradnia/zdrowia-psychicznego-dla-dzieci-i-mlodziezy/>

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży
Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej nr 1 w Rzeszowie

ul. Hetmańska 21, 35-045 Rzeszów

telefon: 17 853 52 81 do 85 wew. 358

<https://spzoz1.rzeszow.pl/przychodnie/przychodnia-specjalistyczna-nr-1/podkarpackie-centrum-diagnozy-i-leczenia-zaburzen-ze-spektrum-autyzmu-oraz-psychiatrii-dzieci-i-mlodziezy/>

1.3. PORADNIE PSYCHOLOGICZNE

Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SP ZOZ w Rzeszowie

Poradnia Psychologiczna

ul. Langiewicza 4, 35-922 Rzeszów

telefon: 601 619 881

<https://www.wspl.rzeszow.pl/poradnie-specjalistyczne/psychologiczna/>

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Rzeszowie

al. Tadeusza Rejtana 3, 35-326 Rzeszów

telefon: 17 748 38 00

e-mail: biuro@ppp2.rzeszow.pl

<http://ppp2.rzeszow.pl/>

Uniwersytet Rzeszowski

Poradnia Psychologiczna „No stress”

al. Tadeusza Rejtana 16c, 35-959 Rzeszów

telefon: 17 872 10 00

e-mail: info@ur.edu.pl

<https://www.ur.edu.pl/pl/125116>

1.4. PORADNIE DLA DZIECI Z AUTYZMEM

Poradnia Autyzmu Dzieci

Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej nr 1 w Rzeszowie

ul. Hetmańska 21, 35-045 Rzeszów

telefon: 17 853 52 81 do 85 wew. 358

<https://spzoz1.rzeszow.pl/przychodnie/przychodnia-specjalistyczna-nr-1/podkarpackie-centrum-diagnozy-i-leczenia-zaburzen-ze-spektrum-autyzmu-oraz-psychiatrii-dzieci-i-mlodziezy/>

1.5. ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO

Kliniczny Regionalny Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjny dla Dzieci i Młodzieży im. Św. Jana Pawła II

Zespół Leczenia Środowiskowego

ul. Lwowska 60, 35-301 Rzeszów

telefon: 17 86 64 000

e-mail: rore@rore.rzeszow.pl

<https://eklinika.pl/placowki/rzeszow/32194-kliniczny-regionalny-osrodek-rehabilitacyjny-oddzialy-i-pracownie>

<https://szpital2.rzeszow.pl/>

2. ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci z Nadpobudliwością Psychoruchową

ul. Jarosława Dąbrowskiego 1/5a, 35-033 Rzeszów

telefon: 665 721 148

e-mail: adhd-rzeszow@wp.pl

<https://adhd-rzeszow.pl/>

Rzeszowskie Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci Niepełnosprawnych i Autystycznych SOLIS RADIUS

ul. Goździkowa 11B, 35-604 Rzeszów

telefon: 691 587 945

<https://solisradius.pl/>

Ośrodek Terapeutyczny Solis Radius

telefon: 691 587 945

e-mail: m.zgraja@solisradius.pl

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna SOLIS RADIUS

telefon: 518 269 665

Stowarzyszenie na Rzecz Wspomagania Rozwoju Dzieci i Młodzieży „TITUM”

ul. Wyspiańskiego 16a, 35-111 Rzeszów

telefon: 601 685 655, 530 873 109

e-mail: biuro@titum.pl

<https://titum.pl/kontakt/>

Stowarzyszenie ARS VIVENDI na Rzecz Rozwoju ZS UNICEF w Rzeszowie

ul. Ofiar Katynia 1, 35-209 Rzeszów

telefon: 17 748 31 71, fax: 17 748 31 78

e-mail: ars.vivendi@zsunicef.pl

<https://arsvivendi.org.pl/>

Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci z Dysfunkcjami Rozwojowymi BRUNO

ul. Miła 14A/10, 35-314 Rzeszów

telefon: 660 918 303

www: stowarzyszeniebruno.pl

Fundacja Żywieniowe ABC

ul. Ignacego Paderewskiego 124A, 35-330 Rzeszów,

telefon: 662 520 995, 535 463 671,

email: fundacja@zywienioweabc.com.pl

<https://www.zywienioweabc.com.pl/>

"PASIEKA" - Fundacja Rozwoju i Wsparcia

Pl. Kilińskiego 2, 35-005 Rzeszów

telefon: 730 312 959

e-mail: fundacjapasieka@gmail.com

Stowarzyszenie Inspiracji i Rozwoju PERSPEKTYWA

ul. Płk. Kazimierza Iranka – Osmeckiego 13/2, 35-506 Rzeszów

telefon: 721 027 480, 725 693 082

<https://naszaperspektywa.eu/>

Stowarzyszenie Pod Skrzydłem Anioła

ul. Jastrzębia 29, 35-207 Rzeszów

telefon: 500 780 201

e-mail: biuro@podskrzydlemaniola.pl

www.podskrzydlemaniola.pl

Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł”

ul. Kraszewskiego 1, 35-016 Rzeszów

telefon: 664739232, 664739233

www.otwartyumysl.org

Fundacja „Drzewo Życia”

Malawa 772 B, 36-007 Krasne

telefon: 792-700-525, 887679744

e-mail: fundacjadrzewozycia@gmail.com

www.drzewozycia.com.pl

Fundacja na Rzecz Psychoprophylaktyki Społecznej PRO-FIL

ul. Unii Lubelskiej 6/8, 35-016 Rzeszów

telefon: 601 827 642, 889 347 657

email: kontakt@fundacjaprofil.pl

<https://www.fundacjaprofil.pl>

Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II WZRASTANIE Oddział w Rzeszowie

ul. Hoffmanowej 23, 35-016 Rzeszów,

telefon: 17 855 33 510

email: fundacja@wzrastanie.com.pl

<https://wzrastanie.com.pl/index.php/kontakt/>

Fundacja Aktywny Świat

ul. Staromiejska 49 35-231 Rzeszów

telefon: 664387110

email: aktywnywiat@gmail.com

<https://aktywnywiat.org/>

Fundacja Centrum Terapii Zaburzeń Odżywiania helpED

ul. gen. J. Dąbrowskiego 14, 35-036 Rzeszów

888 757 779

<https://help-ed.com/>

https://www.instagram.com/helped_polska/

III. RZECZNIK PRAW PACJENTA**Ogólnopolska infolinia Rzecznika Praw Pacjenta:**

telefon: **800 190 590** - czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 08:00 – 18:00.

Kontakt do: Rzecznika Praw Pacjenta, Narodowego Funduszu Zdrowia

telefon: **800 190 590**

- infolinia Rzecznika Praw Pacjenta – czynna pon.– pt. 8:00 – 18:00
- infolinia NFZ – czynna całodobowo, 7 dni w tygodniu

Centrum Wsparcia dla Osób w Stanie Kryzysu Psychicznego

telefon: 800 70 2222 – czynna 24h/dobę, 7 dni w tygodniu

<https://liniawsparcia.pl/>

<https://www.gov.pl/web/numer-alarmowy-112/linia-wsparcia-dla-osob-w-stanie-kryzysu-psychicznego>

Antydepresyjny Telefon Zaufania

telefon: **22 484 88 01** – czynny poniedziałki i wtorki 15:00–20:00

<http://stopdepresji.pl/>

Telefon Zaufania Młodych

telefon: **22 484 88 04** – czynny poniedziałek–niedziela 13:00–20:00

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

telefon: **116 111** – czynny całodobowo, bezpłatnie

<https://fdds.pl/>

<https://116111.pl/>

Linia dla rodziców i nauczycieli

telefon: **800 100 100** – bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna

czynna: pon.– pt. 12:00 – 15:00, czw. 16:30 – 20:30.

IV. ORZECZNICTWO RENTOWE I POZARENTOWE, ULGI**Orzecznictwo rentowe**

Zakład Ubezpieczeń Społecznych, ul. J. Piłsudskiego 12, 35-075 Rzeszów

telefon: 22 560 16 00

Orzecznictwo pozarentowe

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności dla Miasta Rzeszowa, ul. T. Czackiego 3.

Przejazdy ulgowe**Zarząd Transportu Miejskiego w Rzeszowie**

ul. Trembeckiego 3

telefon: 17 866 03 83

e-mail: ztm@ztm.erzeszow.pl

rtm.erzeszow.pl

V. AKTYWIZACJA ZAWODOWA**1. WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ****Warsztaty Terapii Zajęciowej**

ul. Załęska 7a, 35-322 Rzeszów

telefon: 17 857 87 55

e-mail: wtz.rzeszow@pro.onet.pl

e-mail: wtz@dpszaleska.resman.pl

WTZ CARITAS Diecezji Rzeszowskiej –

ul. Krakowska 18, 35-001 Rzeszów

telefon: 17 221 20 46

e-mail: k.baran1@wp.pl

[Caritas Rzeszów – Centrum dla Osób Niepełnosprawnych](#)

[MOPS Rzeszów – WTZ](#)

Powiatowy Urząd Pracy w Rzeszowie

ul. Partyzantów 1a, 35-242 Rzeszów,

telefon: 459 595 060, 801 002 124

email: pup@pup.rzeszow.pl, rzz@praca.gov.pl

<https://rzeszow.praca.gov.pl/urzad/>

2. ZAKŁADY PRACY CHRONIONEJ (stan na 07.04.2025 r.)

Przedsiębiorstwo Handlowo–Usługowe „ROJAX”

ul. Lubelska 50, 35-233 Rzeszów

telefon: 730 007 163

e-mail: esklep@rojax.pl

Przedsiębiorstwo Produkcyjno–Handlowo Usługowe „DREWNOTECH” Flis Henryk

ul. Mielecka 37, 35-504 Rzeszów,

telefon: 602 256 341

e-mail: jerzy.szczecina@o2.pl

MARMA POLSKIE FOLIE Półtorak Mariusz

ul. Pod Kasztanami 10 35-030 Rzeszów

telefon: 17 850 66 00

e-mail: biuro@marma.com.pl

ZMM „MAXPOL” Sp. z o.o.

ul. Okulickiego 16c, 35-206 Rzeszów

telefon: 17 863 04 47

e-mail: sekretariat@zmm-maxpol.pl

Przedsiębiorstwo Handlowo–Usługowe „GARDA” Sp. z o.o. Sp.k.

ul. Iranka-Osmeckiego 6, 35-506 Rzeszów

telefon: 17 863 18 08

e-mail: garda@garda.rzeszow.pl

Wytwórnia Szablonów Kreślonych – Leniar Spółka Jawna

ul. Łukasiewicza 78, 35-604 Rzeszów

telefon: 17 283 11 41

e-mail: leniar@leniar.pl

HELIOS Sp. z o.o.

ul. Przemysłowa 14, 35-105 Rzeszów

telefon: 17 870 03 11

e-mail: sklep@helios-szklo.pl

ELITE BUSINESS SOLUTIONS Sp. z o.o.

ul. T. Boya-Żeleńskiego 5, 35-105 Rzeszów

telefon: 17 859 71 41, 605 602 377

e-mail: rzeszow@ebsolutions.com.pl

3. ZAKŁADY AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ

Zakład Aktywności Zawodowej PZOZAZ

ul. Rejtana 10, 35-310 Rzeszów

telefon: 517 378 991

e-mail: zaz@pzoaz.pl

zaz-rzeszow.pl